

## TRA NOVITÀ E RIPROPOSTE: **AL LAVORO**

di Emiliano Longhi

Cari soci, come tutti gli anni gennaio e febbraio sono mesi in cui siamo alle prese con l'organizzazione degli eventi annuali e soprattutto con il ritiro delle iscrizioni. A questo proposito vi ricordo che ci saranno ancora delle date in cui saremo presenti a raccogliere rinnovi e nuove iscrizioni, qui a fianco troverete indicazioni precise su date e luoghi.

Sono veramente contento di come stanno andando le adesioni per quanto riguarda le iscrizioni ma soprattutto per la risposta dei vari gruppi della Pro Loco che si stanno dando molto da fare, ci sono davvero tante proposte, manifestazioni e richieste di collaborazione! Ci sono tutti i presupposti per avere un anno pieno di iniziative e sicuramente non ci si annoierà!

Oltre le novità ci sono due cose che vorremmo riproporre e a cui già stiamo lavorando: la prima è un DVD con le video interviste a nostri concittadini ormai purtroppo scomparsi che raccontavano come hanno vissuto la seconda guerra mondiale intitolato "quand se mangeva el ris cunt l'erba" uscito nel 2007/2008 e che vorremmo riproporre in occasione del 25 aprile. La seconda è la ristampa di qualità delle cartoline storiche di Cerro e Riozzo di cui avevamo iniziato una serie anni fa.

Una nota triste con cui è iniziato il 2019 è stata la scomparsa di Antonio Cardani uno dei fondatori della nostra associazione nel 1973. A lui è dedicato un pensiero qui accanto. A tutti i familiari le nostre sentite condoglianze.

Vi auguro una buona lettura di questo nostro informativo sempre più ricco e partecipato ricordandovi che la prossima riunione della Pro Loco sarà martedì 5 marzo, ore 21, in sede. vi aspettiamo!

## LE PROSSIME DATE DI FEBBRAIO PER ISCRIVERSI

**VENERDÌ 22 ORE 17.30-19.30**  
**PRESSO LA NOSTRA SEDE A**  
**CERRO O LA TRATTORIA**  
**BÈLA UGO A RIOZZO**

**DOMENICA 24 ORE 10-12**  
**NEI PRESSI DELLA CHIESA DI**  
**RIOZZO**


SE NON POSSIAMO PARTECIPARE  
IN QUESTI GIORNI POSSIAMO  
RIVOLGERCI AI SEGUENTI  
RECAPITI.

**CERRO:**  
**WILMA SFOLCINI**  
Via Mirandola 15  
**ROBERTA MALLE**  
Via Foscolo 30

**RIOZZO:**  
**TOMMASO CALORI**  
Via Montenero 5c

LA QUOTA ASSOCIATIVA È

RIMASTA INVARIATA A **10€**

Ricordiamoci che abbiamo  
tempo fino al   
**31 di marzo** per  
rinnovare la tessera



 like us on  
**facebook** 

 **TUTTI I GRUPPI**  
**SONO SUI SOCIAL**  
**Instagram VIENI A CERCARCI**

## Un ricordo di Antonio Cardani

di Davide Cipelletti



Il 4 febbraio u.s. si è svolto l'ultimo saluto ad Antonio Cardani. "Non dimentichiamo le nostre origini" insegnava ai nipoti e alle nuove generazioni parlando in dialetto. Penso sia lo stesso principio che l'ha spinto nel 1973, con altri amici, a fondare la nostra Associazione. Infatti Antonio Cardani fu uno dei fondatori della Pro Loco di Cerro al Lambro, alla quale non ha mai mai fatto mancare il suo sostegno o interessamento, domandando spesso cosa stessimo facendo o raccontando la sua esperienza. Ricordo molto volentieri le tante volte che ci siamo fermati a parlare dei nostri paesi, di quello che accadeva e di come stessero cambiando. A nome del Consiglio di Amministrazione della Pro Loco e di tutti i Soci esprimiamo le più sentite condoglianze alla moglie e alla famiglia.

Antonio, buon viaggio e grazie per quello che avete creato

## 8 MARZO

Per tutte le violenze consumate su di Lei  
per tutte le umiliazioni che ha subito,  
per il suo corpo che avete sfruttato,  
per la sua intelligenza che avete calpestato,  
per l'ignoranza in cui l'avete lasciata,  
per la libertà che le avete negato,  
per la bocca che le avete tappato,  
per le ali che le avete tagliato,  
per tutto questo;

in piedi, Signori, davanti a una Donna.

Auguri a tutte le donne dal team donnAzione

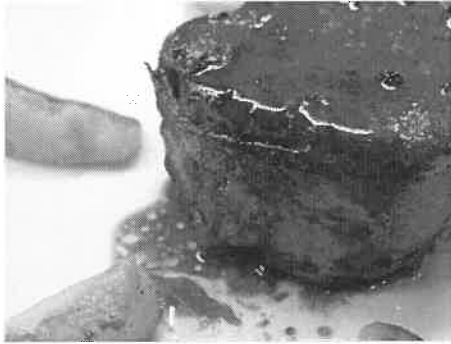
# L'ANGOLO DEL GUSTO

a cura del gruppo MasterChef della Pro Loco

Ciao a tutti, in questo articolo proponiamo una ricetta che prevede la bardatura della carne che, nel linguaggio di cucina, significa avvolgere in fette di lardo, pancetta, speck o prosciutto, la carne da cuocere per evitare che si secchi in cottura.

## FILETTO DI MAIALE BARDATO AL FORNO CON LE MELE

Filetto di maiale al forno con pancetta (sostituite a vostro gusto con lardo, speck o prosciutto crudo) e mele, un abbinamento direi ormai quasi tradizionale. Il filetto di maiale, che viene avvolto nella pancetta, rosolato a fuoco vivo in padella e cotto in forno, resta morbido e succoso. L'abbinamento con le mele rosolate con burro e cannella lo valorizza moltissimo. Un piatto facile da preparare e abbastanza leggero senza però rinunciare al gusto: se aggiungete anche un contorno verde come dei broccoletti saltati o degli spinaci con parmigiano, è un ottimo piatto unico.



### DOSI PER 4 PERSONE:

Un filetto di maiale di 800 grammi circa diviso in 4 pezzi da 200 grammi ciascuno  
8 fette di pancetta tesa non troppo sottili  
un trito di erbe aromatiche preferibilmente fresche  
150 millilitri di vino rosso (un bicchiere circa)  
30 grammi di burro  
6 cucchiaini di olio extravergine di oliva

### Per le mele:

6 mele tipo **Golden** (nel periodo di disponibilità meglio le **Renette**)  
Sale, Cannella quanto basta  
40 grammi di burro

Preriscaldare il forno a 180 gradi statico. Massaggiare i filetti di maiale con il trito di sale, pepe ed erbe aromatiche, poi avvolgerli con due fette di pancetta, in modo che la parte laterale dei filetti sia tutta avvolta nella pancetta, e legare ben stretti i filetti con lo spago da cucina, in modo che la pancetta sia saldamente posizionata attorno alla carne. Mettere in una casseruola l'olio e farlo scaldare, poi soffriggerli a fuoco alto con cura i filetti di maiale da tutte le parti, sopra, sotto e lungo tutti i lati ricoperti da pancetta, finché non saranno uniformemente dorati e la pancetta non sarà diventata croccante. Sfumare con il vino e trasferire i filetti e il sugo in una teglia da forno, unire un rametto di rosmarino, regolare eventualmente di sale e pepe e fare cuocere per 15-20 minuti.

Nel frattempo, sbucciare le mele, tagliarle a metà, poi in quarti e quindi a fette non troppo piccole e metterle in una padella con il burro, un pizzico di cannella e sale quanto basta. Rosolarle a fuoco vivo da ogni lato facendo attenzione a non spappolarle e, quando avranno formato una crosticina dorata, metterle da parte.

Quando il filetto di maiale sarà cotto, trasferire le porzioni su un piatto riscaldato e mettere la teglia sul fuoco: deglassare il fondo di cottura con il burro e fare cuocere per qualche minuto finché il sugo non sarà diventato denso.

Servire i filetti di maiale con il loro sugo e le mele tiepide.

Buon appetito da *Moreno Colombi*

# L'Opinione...

Di Daniele Ravarini



## COME UN LAMPO A CASA TUA

“Un atmosfera pesante, fosca è caduta sul paese. La gente è disposta ad incassare qualunque cosa senza protestare e perfino senza stupirsi”. Simone Weil, filosofa francese, così scriveva al fratello poco prima che l'Europa decidesse lo scannarsi a vicenda mediante il secondo conflitto mondiale. Sembra un argomento di attualità accettare qualsiasi cosa e magari i segnali di questa condizione possono arrivare... come un lampo a casa tua. In che veste? Non si può mai dire, può essere ad esempio un corriere dedito a consegnare prelibatezze a domicilio; chi frequenta abitualmente grosse città avrà sicuramente notato il vero e proprio esercito di corrieri i bicicletta con uno zaino a cubo sulle spalle. Individui che pedalano come dei forsennati al ritmo imposto da una app, recente e consolidata negriera e schiavizzatrice tecnologica; da lì tutto parte e arriva, appunto, come un lampo a casa tua...

È ora di cena, hai una fame da lupo siberiano, con te i tuoi amici, la tua fidanzata e tu, sempre con la app, ordini, pretendi, fremiti ed eccolo, il tuo sfizio è lì pronto servito. E se il corriere che ti hanno mandato è troppo lento o comunque non di tuo completo gradimento puoi, sempre con un dito sulla app, screditarlo e all'80% fargli perdere il posto di lavoro. Non importa l'età, non importa nemmeno il colore della pelle, la corsa al massacro di queste malcapitate maestranze attanaglia per tre euro alla volta vicoli e strade, il tutto, come diceva la Weil, senza stupirsi.

Si parla di Industria 4.0, nuovi orizzonti, il futuro, così vicino, palpabile a portata di tutti ma la realtà è ancora fatta di impieghi precari e mal pagati, nessun segnale concreto dalla politica, soluzioni tampone, decreti lampo, elemosina...

suona il campanello, la compagnia nella tua casa è gradevole, una bella serata sta prendendo corpo: è ancora lui, come un lampo a casa tua, chissà se da lì a un mese troverà qualcosa di meglio.

## Sull'onda dei nuovi movimenti ambientalisti RIPRENDE IL GRUPPO ECOLOGICO

Le problematiche ambientali stanno fortunatamente tornando nelle corde delle nuove generazioni e sembra che sull'onda della campagna iniziata dalla giovanissima Greta Thunberg anche i più giovani riscoprano l'importanza dell'ambiente, che non è solo un aspetto climatico ma è tutto l'insieme dello spazio che circonda un essere vivente. Sollecitati da alcuni soci stiamo valutando le prime iniziative per il gruppo, a partire da alcune raccolte di rifiuti sul nostro territorio, sulla



Greta Thunberg

falsariga di “puliamo il mondo”. Chi volesse unirsi nella programmazione del gruppo e/o avesse idee da proporre e realizzare insieme, ci contatti. Vi aspettiamo martedì 5 marzo ore 21 presso la nostra sede durante il consueto incontro mensile del CdA

# Ciak... donnAzione!

Mercoledì 06/02 ha avuto luogo, presso la sede Pro Loco di Cerro, il secondo incontro del "neonato" gruppo al femminile, e con grande sorpresa il numero delle partecipanti è già sensibilmente in aumento! Grande soddisfazione! Di seguito, gli argomenti trattati alla riunione:

È stato scelto il nome ufficiale del gruppo: **DONNAZIONE**. Sì, perché siamo sia attive che pronte ad agire, tutte insieme e per tutte. Sono state visionate, per lo stesso proposito, alcune bozze per il logo, che sarà presto pronto e che crediamo ci rappresenterà al meglio.

In occasione della festa della donna, inoltre, siamo già all'opera per confezionare una sorpresa con i fiocchi, che possa celebrare la nostra identità e i nostri valori.

Tra i progetti a breve termine, abbiamo pensato a una serie di incontri con specialisti/e in campo medico, che argomentino e chiariscano alcuni dei temi a cui le donne sono più sensibili, e dove hanno maggiormente bisogno di aiuto e di supporto. Organizzeremo incontri con ostetriche, ginecologhe e altre figure di riferimento.

A proposito di *intimità*, le nostre donne hanno partecipato, in data 08/02, all'interessantissimo aperitivo al femminile presso il Cafè Riozzo, a cura della Dott.ssa Radice, ostetrica. Grazie a questo incontro, hanno conosciuto meglio il perineo, il pavimento pelvico e l'importanza della sua tonicità, ipotono/ipertono e riabilitazione, le abitudini giornaliere per mantenerne il regolare funzionamento e la funzionalità..... Insomma, sono ormai delle ottime referenti per qualsiasi dubbio in merito!

Altri progetti in cantiere: uno stimolante tirocinio sulla Scienza del Sé e su come riscoprire la felicità mettendo in pratica i propri valori e talenti, incontri a tema cyber-bullismo dedicati agli adolescenti, per metterli in guardia dai pericoli del web e responsabilizzarli a postare con attenzione; un cineforum su film che vedono protagoniste le donne, una marcia *in rosa* il cui ricavato potrà essere devoluto alla ricerca contro il cancro. Ci sono ancora tante idee da sistemare e da riorganizzare..... venite a darci una mano! Vi aspettiamo al prossimo incontro **Mercoledì 6 Marzo 2019**, sempre presso la sede Pro Loco di Cerro al Lambro.

Ringraziamo per il sostegno il Presidente Pro Loco Emiliano Longhi, che ci da spazio e libertà di espressione, e Kisito per il sostegno e l'aiuto costante, nonché per il tentativo di tenerci a bada....Un caro saluto e a presto!!!

Il team *donnAzione*

## IL CENTRO MOTO LODI PARTNER 2019 DEI PANZABIKERS

Centro Moto Lodi concessionario ufficiale Honda e Triumph, offre ai tesserati della Pro Loco di Cerro al Lambro



### LO SCONTO

**20% sull'abbigliamento, il 10% su ricambi/accessori originali e il 10% sul tagliando moto.per tutto il 2019.**

## CON LE PRIME USCITE GIÀ RECORD DI ISCRITTI LE NUOVE DATE DEI CAMMINATORI

di Claudio Bandirali



.....ragazzi ricomincia il divertimento!!  
 ....tutti pronti...? partecipando alle numerose manifestazioni del nostro comitato lodigiano non mancheranno certo le soddisfazioni personali e di gruppo.

Ci siamo lasciati alle spalle un anno fantastico e quello che stiamo iniziando lo sarà ancor di più visto che partiamo con ben trenta, e dico trenta, iscritti.

Sarà davvero uno spettacolo dove noi tutti saremo gli attori protagonisti per tutte le 52 uscite che ci aspettano e, appena pronte, le faremo con le nuove magliette ancor più traspiranti e brillanti e le battezeremo con una bella e sudata corsa a tutta birra!



I nostri a Ospedaletto Lod.(sopra) e in trasferta a Vittuone(sotto) per la mezza maratona il 10 febbraio



Le prossime uscite che ci aspettano sono:

**24 febbraio**  
**5° Rapsadura Run**  
**a Orio Litta**

**3 marzo**  
**45° Camminata tra le**  
**cascine**  
**a Valera Fratta**

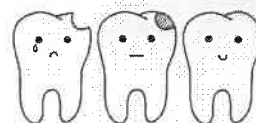
**10 marzo**  
**27 marcia**  
**graffignanina**  
**a Graffignana**

**17 marzo**  
**41 marcia del**  
**nebbiolo**  
**a Tavazzano**

**SE VOLETE UNIRVI AL GRUPPO CONTATTATECI O SEGUITECI SU FACEBOOK O INSTAGRAM VI ASPETTIAMO PER ESSERE SEMPRE DI PIÙ**

**È PIÙ FACILE SORRIDERE CON LA PRO LOCO IL NOSTRO LUCA E LA DOTT.SSA MANINI TI ASPETTANO ALLA**

## Dental Clinic



**V.le Risorgimento 41**  
**20090 Pantigliate (MI)**  
**tel. 02.9068155**

Potrete trovare le migliori professionalità, ottimi materiali e la giusta attenzione alle esigenze di tutti i pazienti.

**Per i soci Pro Loco, fino alla fine di febbraio**

**ABLAZIONE TARTARO**  
 (pulizia o igiene)

**a soli 50€**

# IN QUATTRO HANNO SFIDATO LE DIVINITÀ DEL MALTEMPO UN VIAGGIO MEMORABILE NELLA FOSSA DEGLI ELEFANTI

di Marco Parmigiani



Un gruppo di quattro irriducibili motociclisti del gruppo Panza, tra cui uno visibilmente più anziano e brontolone, (sich.) ha sfidato “Big

Snow” e i “giorni della merla” per partecipare al raduno invernale più famoso ed estremo chiamato Elefantentreffen, che si tiene ogni anno a Solla in Germania nella foresta di Loh, ai confini con la Repubblica Ceca.

Il raduno che è arrivato alla sua 63° edizione, ebbe inizio da un gruppo di amici che intendeva promuovere un raduno annuale di sidecar Zundapp KS-601 utilizzate

dall'esercito tedesco durante la seconda guerra mondiale e soprannominate appunto "Elefanten", che con il passare del tempo divenne un vero e proprio punto di riferimento per gli appassionati prima di sidecar e poi di moto in genere. In quest' ultima edizione oltre 5000 persone, provenienti da tutta Europa, in un clima festoso e allegro, arrivate con mezzi a due o tre ruote di tutti i tipi, si sono ritrovate su questa collina a forma di anfiteatro naturale alla cui base si trova la famosa “fossa”, rigorosamente ghiacciata, campeggiando in tenda per alcuni giorni nel gelo più assoluto e senza nessun genere di conforto, a parte fiumi di birra, ghiacciata anch' essa.

Arrivare alla meta è stata sicuramente un' avventura tra le più impegnative mai affrontata dai membri del nostro gruppo. Infatti oltre all' attrezzatura necessaria per affrontare le temperature sotto lo zero (calze elettriche, muffoloni paramani, cerate anti acqua, etc.) anche la neve il ghiaccio e la tanta pioggia hanno reso il viaggio unico ed indescrivibile, a tratti emozionante ed esaltante, altre volte pauroso ed ai limiti dell' impossibile, specialmente quando si è trattato di superare gli innevati passi alpini. Per chi vi ha partecipato, ma soprattutto per l'anziano brontolone, resterà un ricordo indelebile e meraviglioso, di quelli da raccontare al bar per vantarsi. ☺

Per chi volesse vedere qualche foto o video, ricordo di visitare l'aggiornatissima pagina facebook dei Panzabikers.



## ASCOLTI & LETTURE

di Giuliano Denti

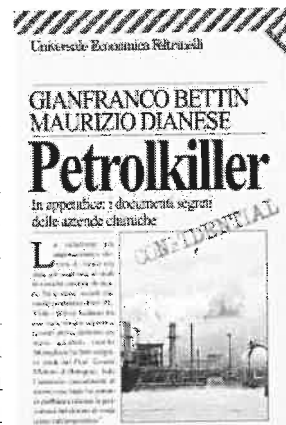
Da questo mese sarà presente un angolo dedicato ai libri e ai dischi che ci accompagnano tutti i giorni. Prodotti di respiro globale, ma anche un'attenzione, ovviamente, alle più interessanti produzioni locali.

Gianfranco Bettin Maurizio Dianese

### PETROKILLER

Feltrinelli Editore

Publicato quasi vent'anni fa (è del 2002), Petrolkiller è tutt'oggi attualissimo. Una storia italiana, di una giustizia ingiusta che assolve uno dei tanti criminali ambientali e sociali che caratterizzano il belpaese. Gli autori, esplorano e documentano i fatti e la sentenza che ha mandato assolti i responsabili di tante morti sul lavoro e di disastri ambientali, attorno al polo petrolchimico di Marghera, Venezia. L'inchiesta è dettagliata, e evidenzia argomentazioni trascurate dal procedimento legale che non ha portato giustizia ai numerosi operai e ai cittadini che si sono ammalati e sono morti a causa di scellerate scelte economiche, industriali, ma anche politiche. Lettura interessante ed educativa, visti i nomi e i fatti in gioco, non tanto lontani da quello che succede anche dalle nostre parti.



The Smashing Pumpkins

### Shiny and Oh So Bright, Vol. 1 / LP: No Past. No Future. No Sun.

Napalm Records

Annunciato da Solara, singolo dalle ruffiane sonorità che ci riporta piacevolmente al grunge, Shiny and Oh So Bright, Vol. 1 / LP: No Past. No Future. No Sun è il decimo, ottimo,



lavoro delle Fantastiche Zucche. Un indubbio ritorno a quel loro capolavoro che è stato Mellon Collie and the Infinite Sadness, sia nelle sonorità che nelle liriche. La caratteristica voce di Billy Corgan emerge nella sua bellezza nel brano Silvery Sometimes (Ghosts), brano incalzante, hit tra gli otto brani del disco, dove chitarre e batteria esplodono con ricami d'archi che danno una rifinitura delicata (forse un eccesso di zelo della produzione!) all'incedere rock. In regia, dietro al mixer, il re Mida dei produttori, Rick Rubin.... Consigliatissimo per (ri)scoprire gli Smashing.