

## SI RIPARTE CON GRINTA

di Emiliano Longhi

Cari soci, innanzi tutto buon anno, è arrivato così il 2019 con importanti novità per la nostra Pro Loco, tra cui il cambio di buona parte del direttivo, però tutti amici e già da molto tempo soci volontari dell'associazione. L'importante è che lo spirito di voglia di fare e aggregare più gente possibile non è cambiato.

Come prima uscita de "Il Cerro" 2019 abbiamo voluto dare voce a tutti i gruppi che fanno parte attiva della Pro Loco: Panzabikers, Gruppo Lego, Lepri e Tartarughe, gruppo Master Chef e un benvenuto particolare al nuovo gruppo donne che sta muovendo i primi passi. Chiaramente questi gruppi sono aperti a tutti e se avete voglia di conoscerli contattate me o i responsabili degli stessi, un buon lavoro a tutti.

Anni passati erano attivi altri gruppi che si sono andati un po' a spegnere come il Gruppo Giovani, Fotografico, Ecologico e Gruppo Storia Locale: chi volesse animarli ancora con idee iniziative o quant'altro è ben accetto! A questo proposito vi comunico che martedì 5 febbraio ore 21, presso la nostra sede, ci incontreremo per la nostra riunione mensile dove siete tutti invitati. Venite a conoscerci e portate il vostro contributo per la nostra comunità. Sono inoltre aperte le iscrizioni per il 2019, la quota associativa è rimasta invariata di 10 € e per chi aveva fatto richiesta, nei prossimi giorni saranno distribuite le tessere nazionali dell'UNPLI.

Un saluto

Emiliano

DUE NUOVI GRUPPI PER LA NOSTRA ASSOCIAZIONE. A BREVE LE PAGINE FB

# Donne e Passioni per il 2019

## Un gruppo in Rosa

di Ilaria Zoncada

Fragili, a volte, come petalo di fiore. Ma immensamente forti, come il seme, che sfida il peso della terra e spinge per la vita, e germoglia, e vince. Contraddittorie, a volte disilluse; indecise, lunatiche, polemiche, piene di dubbi e di lacrime. Ricche di speranza e di sogni, guerriere, dispensatrici di attenzioni e di amore, culle della vita. Abbiamo deciso di riunirci per affrontare tematiche legate al gentil sesso, dagli 0 ai 199 anni. Siamo un gruppo di donne, tutte diverse in età e in pensiero, ma con lo stesso obiettivo comune: vogliamo lavorare e cooperare, con le mani, con la mente e con il cuore.



Disegno di Enrica Mannari

E crediamo in voi, donne, e non vediamo l'ora di conoscervi. Crediamo nella comunicazione, nel mutuo tendersi la mano, nel fare progetti al femminile e nel dar loro vita; ci crediamo, e ci crediamo forte.

Desideriamo ringraziare l'intero team Pro Loco di Cerro al Lambro, che ci ha concesso questa splendida opportunità di esprimerci, di farci ascoltare, di renderci utili e di dar forma a una realtà dalle immense potenzialità.

Perché le donne hanno voce, e devono farla sentire. **ABBIAMO GIÀ BISOGNO DEL VOSTRO AIUTO!** Che nome daresti a questo novello gruppo "in rosa"? Date vita a idee originali e **VENITE A PROPORCELE!**

**Primo incontro per conoscerci  
mercoledì 6 febbraio presso la sede  
Pro Loco di Cerro, ore 21.**

Inoltre, parteciperemo all'APERITIVO INFORMATIVO per donne a cura della Dott.ssa M.F. Radice dal tema "Cos'è il perineo?", che si terrà venerdì 8 febbraio presso il Café Riozzo. Pensiero positivo #1: non abbiate vergogna del vostro corpo; imparate a conoscerlo e andatene fiere!

*Vi aspettiamo numerose, positive, fantasiose e piene di iniziativa... come noi sappiamo fare!!!*  
**Referenti del Gruppo:**  
**Alba Ventura e Ilaria Zoncada**  
**contatti: info@procerro.it**

# LEGO

## CHE PASSIONE!!



Nato qualche anno fa, il gruppo Lego ha deciso di ampliarsi e di strutturarsi meglio. Già nuovi membri e collezionisti si sono avvicinati ma ne vogliamo di più! Finalità del gruppo è l'aggregazione tra appassionati e organizzare esposizioni ed eventi legati al mondo del LEGO e del collezionismo. Il gruppo ha preso il nome **LEGOSLOPE** e il **prossimo incontro sarà GIOVEDÌ 31 GENNAIO ore 21. Chi vuole si unisca a noi, c'è posto per tutti!**

Come gli altri gruppi della Pro Loco anche questo è aperto a tutti, in particolare a quelle persone che condividono la passione per i famosi mattoncini ad incastro. Non importa quanto Lego hai o se non sei un Mastro Costruttore... se hai passione e vuoi condividerla con gli altri ti aspettiamo! Seguici su **fb alla pagina legoslope** o contatta Daniele al 3473253114



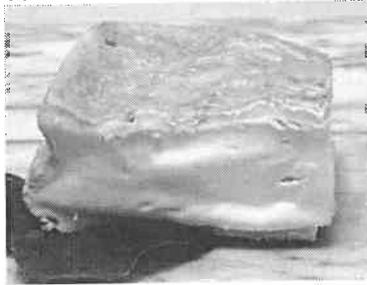
 **TUTTI I GRUPPI SONO SUI SOCIAL VIENI A CERCARCI**

UNA NUOVA RUBRICA  
**L'ANGOLO DEL GUSTO**

a cura del gruppo MasterChef della Pro Loco

Ciao a tutti, per chi non ci conosce siamo il gruppo che cucina agli eventi della Pro Loco. Se ti piace cucinare unisciti a noi! Da oggi ci è stato messo a disposizione questo nuovo spazio dedicato alla gastronomia e ogni volta tratteremo un argomento specifico, seguito da una ricetta inerente all'argomento trattato. Oggi si parla di:

**TALEGGIO D.O.P.** - Formaggio grasso, a breve o media stagionatura, a pasta molle e crosta lavata. Ha intensità aromatiche e odori medio elevati. È un formaggio che viene prodotto in molte province lombarde tra cui la nostra, in Piemonte nella provincia di Novara e in Veneto nella provincia di Treviso

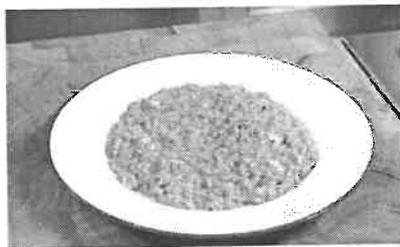


**STORIA:** Le prime citazioni su questo formaggio arrivano da Plinio, che descriveva il popolo degli Orobi e la loro bravura a trasformare il latte. Il nome, datogli dalla valle in cui nacque, la Val Taleggio, bellissimo angolo della montagna bergamasca, venne diffuso e conosciuto quando gli artigiani, agli inizi del Novecento, portarono la tecnica casearia in pianura. La produzione nasce dall'esigenza di conservare il latte. Inizialmente veniva chiamato Stracchino, derivazione del termine "stracc", stanco, alludendo alle vacche che tornavano fatiche dall'alpeggio dopo un lungo periodo di permanenza.

**ABBINAMENTI:** Formaggio da tavola, lo si trova come ingrediente in molte ricette italiane e internazionali. Ottimo abbinato con la polenta. Si consiglia il consumo in purezza del Taleggio "di grotta", per le sue spiccate note sensoriali. A fine pasto è eccellente anche con mele, pere e fichi. Vini: predilige Franciacorta Rosso, Oltrepò Pavese Pinot Nero, Merlot, Rosso Piceno.

**RICETTA PER RISOTTO CON BARBERA E TALEGGIO**

- DOSI PER 4 persone**  
 RISO CARNAROLI 320 gr  
 TALEGGIO 100 gr  
 BARBERA 2 bicchieri  
 CIPOLLA PICCOLA 1  
 BRODO VEGETALE q.b.  
 PARMIGIANO  
 GRATTUGIATO q.b.  
 OLIO EVO 4 cucchiari da tavola  
 SALE q.b.  
 PEPE NERO q.b.



**PREPARAZIONE:** Per preparare il risotto al Barbera e Taleggio, tritate la cipolla e aggiungetela in una casseruola con olio extravergine d'oliva e fatela imbianchire, aggiungete il riso e lasciatelo tostare bene. Quando il riso è ben tostato, sfumatelo con il Barbera, alzate la fiamma e lasciate evaporare la parte alcolica. A questo punto iniziate ad aggiungere il brodo vegetale, un mestolo alla volta, continuando a mescolare fino a cottura ultimata. Al termine della cottura spegnete il fuoco e mantecate con Taleggio e parmigiano grattugiato. Servite il risotto con una spolverata di pepe nero.

Buon appetito da Moreno Colombi

**L'Opinione...**



Di Daniele Ravarini

**BOSCHETTO O SCHERZETTO?**

Messa così, sembrerebbe una domanda posta dai bambini in occasione di una festa mutuata ai margini delle nostre tradizioni e il "boschetto" una svista innocente del contesto, nulla di più.

Scherzetto? No purtroppo, il riferimento è oltremodo serio ed apre ad un nuovo racconto di come oggi ci si brucia la vita. Il "boschetto" è quello di Rogoredo, a ridosso di una storica stazione milanese, crocevia inconsapevole di morte con i suoi mercanti e le sue vittime. Larve umane vi si aggirano ed un incessante andirivieni scandisce il ritmo maligno del traffico di eroina, si proprio lei, ancora presente, devastante, assassina. Ruggero Marinello, uno delle nostre parti, nel suo "Un gioco da ragazzi" descriveva con drammatica efficacia il vortice dell'eroina che colpì i nostri giovani decenni fa, le sue implicazioni, il vuoto che lasciava nelle comunità. Bruciare! Questo l'imperativo che spinge il fenomeno eroina, parente stretto del consumare; beni di ogni genere che dopo sei mesi sono già vecchi, vecchio io, vecchio tu, ritmi che lacerano profondamente la memoria, gli affetti, gli ideali e l'identità.

Emergono soluzioni geniali del tipo "tagliamo il boschetto e il problema è risolto", fingendo di ignorare le proporzioni di questo fenomeno mostruosamente in aumento, spingendo ancora di più ai margini il problema e le persone coinvolte."risposta non c'è" recitava una canzone di quasi sessanta anni fa, forse davvero non c'è una risposta al fatto che servirebbe più società, più aggregazione, più lavoro, più dinamiche del quotidiano meno soggette a fluttuazioni o ai malumori di ottanta persone ricche come la metà di tutti gli umani della terra messi insieme... ma ributtiamo l'occhio al famigerato boschetto, dove si narra che un padre compra l'eroina al figlio credendo così di non lasciarlo solo, dove ogni giorno passano mille treni, su cui viene praticata l'elemosina per una dose da 5 euro. A pochi passi dal boschetto parte la metro, poche fermate ed ecco piazza Duomo, blindata come una fortezza, soldati con armi automatiche spianate ai quattro lati, tutto in ordine, mai immagineresti quanto visto pochi km prima. Un metal detector sentenza che sono "pulito" quindi posso entrare nella cattedrale, finalmente un po' di pace, qualche foto col telefonino anche se non si può, silenzio e il tempo fugace per una preghiera.

**RICORDIAMO CHE È A DISPOSIZIONE, GRATUITAMENTE PER I NOSTRI GIOVANI E ADOLESCENTI, UNA COPIA DEL LIBRO "UN GIOCO DA RAGAZZI" CHE RACCONTA IN PRIMA PERSONA IL FENOMENO DELL'EROINA CHE COLPÌ MELEGNANO DAGLI ANNI '70. UNA LETTURA AGILE MA CHE PUÒ ESSERE UTILE**



## Dal 1 Gennaio nuovi moduli per iscrizioni ISCRIZIONI APERTE PER IL 2019: NOVITÀ

Con le nuove normative sulla privacy, il cosiddetto GDPR, abbiamo dovuto portare delle modifiche alle modalità di iscrizione alla nostra associazione. Fermo restando il rinnovo dell'iscrizione entro il 31 di marzo bisognerà comunque compilare un modulo con le proprie generalità e manifestare il consenso al trattamento dei dati personali rilasciati. Il modulo adottato è quello suggerito dall'UNPLI in modo di aver la certezza di non aver commesso errori. Per facilitare la possibilità di iscriversi anche per il 2019 posizioneremo dei gazebo a Cerro e a Riozzo

**DOMENICA 17 FEBBRAIO DALLE  
10 ALLE 12 A CERRO DAVANTI  
ALLA NOSTRA SEDE**

**DOMENICA 24 FEBBRAIO DALLE  
10 ALLE 12 NEI PRESSI DELLA  
CHIESA DI RIOZZO.**

Per chi non potrà venire quelle domeniche, offriamo altre occasioni per potersi iscrivere:

**venerdì 15 febbraio dalle 18 alle 19 presso la  
nostra sede e in contemporanea anche presso  
il ristorante Bèla Ugo di Riozzo.**

**Lo stesso si ripeterà venerdì 22 febbraio con le  
stesse modalità.**

Per chi poi non potesse venire in quei giorni per rinnovare si può rivolgere ai seguenti recapiti:

**CERRO**

**Wilma Sfolcini via Mirandola 15**

**Roberta Malle via U. Foscolo 30**

**RIOZZO**

**Tommaso Calori via Montenero 5c**

**QUOTA ASSOCIATIVA 10 €**

## AL VIA LA NONA STAGIONE CON LA FIASP DI LODI CAMMINATORI AI POSTI DI PARTENZA

di Claudio Bandirali

Ciao a tutti, eccoci ancora qui nonostante il freddo di questi giorni! Siamo il gruppo Lepri e Tartarughe, uno dei rami della Pro Loco di Cerro. Da ora in poi nelle prossime uscite del giornalino troverete regolarmente qualche nostro scritto con alcune foto di noi, mai serie, ma sempre contenti e gasati di esserci.

Dal 2010 siamo uno dei 30 gruppi iscritti alla F.I.A.S.P. lodigiana (federazione italiana amatori sport per tutti) dove ogni gruppo organizza nel proprio territorio una o più manifestazioni a passo libero seguendo le direttive date dal comitato lodigiano, perciò saltando gennaio e agosto abbiamo tutti i weekend a disposizione per correre e/o camminare insieme.

Le oltre cinquanta manifestazioni organizzate dai vari gruppi, quasi sempre in posti diversi, non sono uscite competitive, cioè chi arriva primo ha lo stesso premio di chi arriva ultimo, che è la soddisfazione della partecipazione stessa! Poi, attraverso spazi e luoghi, si ricaricano le batterie con nuove amicizie, sentendoci protagonisti di noi stessi e vivendo insieme sane giornate. Nel 2018 le manifestazioni della FIASP di Lodi hanno visto 35.706 iscritti totali di cui 494 da parte del nostro gruppo e tutti insieme, nel nostro piccolo abbiamo percorso ben 6890 km!

Se vuoi saperne di più e rendere le tue domeniche vive e vitali chiama, ma meglio ancora prova a partecipare! La prima uscita ufficiale è

**10 febbraio: 3° Marcia del Gallo a Osp. Lodigiano.**

Tre percorsi : km.6-11-21 Il ritrovo per noi è alle ore 7.00 da Bèla Ugo a Riozzo.

Vi anticipiamo anche le altre uscite di febbraio così che possiate organizzarvi ed esserci

**17 febbraio 3° Marcia del Run Run a Pieve Fissiraga**

**24 febbraio 5° Rapsadura Run a Orio Litta**

**3 marzo 45° Camminata tra le cascine a Valera F.**

**Seguiteci sulla pagina facebook "lepri&tartarughe" e su  
Instagram "lepritarughe"**



UN VIAGGIO AMARCORD TRA I GRUPPI ATTIVI UN TEMPO NELLA NOSTRA ASSOCIAZIONE

## C'ERANO UNA VOLTA...

Tra le varie proposte fatte dalla nostra associazione, oltre a quelli attivi oggi, ci sono stati vari gruppi, oggi non più attivi o quasi.

### IL GRUPPO DI STORIA LOCALE

Continua oggi in maniera molto ristretta ma è quello che si è occupato delle varie pubblicazioni storiche della nostra associazione. Tra libri, dispense ecc ha realizzato trentadue uscite.

La storia di un paese, che non è fatta solo di archivi ma anche di tradizioni e patrimonio immateriale merita di essere raccontata anche se non sempre accompagnata da un documento ufficiale.

### IL GRUPPO FOTOGRAFICO

Purtroppo inattivo da qualche anno questo gruppo aveva organizzato una serie di concorsi: i più conosciuti furono "sguardi sul territorio" di cui si fecero tre edizioni (replicato poi a Melegnano), "ritratti sul territorio" e una serie di mostre, soprattutto a Melegnano presso l'Accademia delle Arti. Inoltre anche un corso di Photoshop per l'elaborazione di immagini digitali.

### GRUPPO ECOLOGICO

Al suo attivo cinque edizioni di Puliamo Cerro in collaborazione con molte realtà tra cui la A.V. Protezione Civile di Cerro al

Lambro, WWF, Legambiente, Associazione per il Parco Sud Milano e Italia Nostra. A questo gruppo si devono il frutteto pubblico in via Foscolo e il ritorno dei Cerri sul nostro territorio, la campagna di ripopolamento dei fiordalisi e altre iniziative sulla sensibilizzazione di problematiche ambientali.

### IL GRUPPO GIOVANI

Quello che ha avuto meno successo di tutti ma che ci prefiggiamo di riprendere in mano il prima possibile. L'obiettivo del gruppo era dare ai giovani non tanto un contenitore in cui passare il tempo, ma cercare di trasmettere loro un modello di comunità.

**Se ti interessa riprendere in mano uno di questi argomenti, o se ne hai di nuovi da proporre, contattaci!**

## RECORD DI PRESENZE NEL 2018 E CAMBIO DELLA GUARDIA ANCHE PER I PANZABIKERS

di Marco Parmigiani

Il 2018 è stato un anno pieno di avventure per i Panzabikers e anche con qualche record superato! infatti durante il giro inaugurale a Vezzano sul Crostolo si sono presentate ben 43 moto con oltre 50 partecipanti. E' stato superato anche il record del giro più lungo quando un gruppo più ristretto di motociclisti ha fatto un giro sugli Appennini fino alle Gole del Sagittario e Campo Imperatore in Abruzzo, per un totale di 2300Km in 4 giorni

Il 2019 si presenta come un anno di cambiamento nella struttura dei Panzabikers, infatti a seguito delle elezioni del nuovo direttivo Pro Loco anche il ramo dei motociclisti ha rinnovato il proprio organico. Il presidente fondatore Emiliano Longhi ha lasciato il posto a Tommaso Calori, supportato dal sottoscritto per proseguire nelle attività che hanno reso i Panza sempre più numerosi e amati nella nostra comunità. Sono già state fissate le date e le destinazioni delle 8 gite previste nella stagione, con il duplice obiettivo di non sovrapporsi ad altri eventi della Pro Loco e di lasciare tutto il tempo possibile per organizzarsi a coloro che volessero unirsi al gruppo. Qui accanto trovate il volantino generale delle uscite 2019 e come vedete ce n'è per tutti i gusti. Come sempre si è cercato di alternare le uscite più lunghe e impegnative, con altre più "leggere" per chi preferisce la tranquilla passeggiata domenicale. Per contattarci seguitemi sui social oppure contattate il nostro Presidente Tommaso.

Vi aspettiamo

**STAGIONE 2019**

**31 Marzo VAL TREBBIA-CANOGLI**  
**14 Aprile Grigliata in cascina**  
**5 Maggio LAGO DI GARDA**  
**9 Giugno Livigno**  
**6/7 Luglio GARMISCH (festa BMW)**  
**28 Luglio Lago delle Lame (Rezzoaglio-GE)**  
**8 Settembre Giro nel Mantovano**  
**20/22 Settembre GIRO IN CORSICA**  
**13 Ottobre Giro del tavolo a Bagnone(MS)**

**I PANZABIKERS** Il gruppo è nato nell'estate 2014, in una di quelle sere in cui le mogli sono in vacanza con i figli. A cena, un gruppetto eterogeneo di "ragazzi", che poi sarebbero diventati amici, si scopre con due caratteristiche comuni: la panza e la moto. Da lì l'idea della compagnia motociclistica e di organizzare alcune uscite insieme e di proporle anche ad altri. Non un gruppo di smanettoni, né di fanatici con la topa. Ma di quelli della compagnia e risate, del viaggiare tranquilli insieme con la testa sulle spalle e tutte le ruote per terra. Il gruppo è istituito come parte della Pro Loco di Cerro al Lambro(MI)

Per info e iscrizioni. **TOMMASO:3804322993 info@procerro.it**  
 Le nostre iniziative sono aperte a tutti e a tutti i tipi di moto. I mezzi e gli autisti devono essere però idonei al chilometraggio previsto, coperti da assicurazione e in regola con le normative previste. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità organizzativa per incidenti, furti o quant'altro potrebbe succedere durante le manifestazioni.

### IL CENTRO MOTO LODI PARTNER 2019 DEI PANZABIKERS

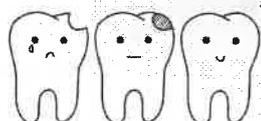
Centro Moto Lodi concessionario ufficiale Honda e Triumph, offre ai tesserati della Pro Loco di Cerro al Lambro



**LO SCONTO**  
**20% sull'abbigliamento,**  
**il 10% su ricambi/accessori originali**  
**e il 10% sul tagliando moto**  
**per tutto il 2019.**

**È PIÙ FACILE SORRIDERE CON LA PRO LOCO IL NOSTRO LUCA E LA DOTT.SSA MANINI TI ASPETTANO ALLA**

## Dental Clinic



**V.le Risorgimento 41**  
**20090 Pantigliate (MI)**  
**tel. 02.9068155**

Potrete trovare le migliori professionalità, ottimi materiali e la giusta attenzione alle esigenze di tutti i pazienti.

**Per i soci Pro Loco,**  
**fino alla fine di febbraio**  
**ABLAZIONE TARTARO**  
 (pulizia o igiene)  
**a soli 50€**